

地元の大学で あなたも学んでみませんか

これからの生活を豊かにするために社会人を対象とした
履修証明プログラムを開講します！

本プログラムは**社会人の学び直し**を応援する国で認められたプログラムです。

対象者

社会人 高齢者

募集人数

10名程度

受講料

1講座（15回）
10,000円

【募集期間】

9月末まで

受講会場

新潟リハビリ
テーション大学

開講時間

火曜 15:10～16:40
(90分)

受講後は…

履修証明書を
交付します



詳細は
こちら

詳しくは
お問い合わせください！

<履修できる講座>

◆介護・リハビリテーション技術（火曜日 10月～3月 15回）

介護・リハビリテーションの考え方を実践的に学び、
自身が要介護者にならないための予防方法を学修します。

◆要介護にならないための体づくり講座（全てYouTube視聴） （常時 10月～3月 15回 録画視聴による受講）

高齢者の腰痛、膝痛、転倒、フレイル等について講義します。

初心者にも分かり易く、グループワークや
実技を取り入れ実学的な講義を行います！



講座1

◆ からだところの仕組みと生活 4月～9月 毎週火曜日、13:30-15:00

回	講義名	回	講義名
1	開講式・web授業のオリエンテーション	9	家庭でもできる体力測定法
2	人のからだの仕組み	10	人間発達からみる動きの成り立ち
3	人の運動器(骨、筋肉、関節など)の	11	ことばの障害と言語聴覚療法
4	からだを鍛える方法	12	認知症に対する予防—作業療法の視点から
5	人のところの仕組み	13	高齢期に適した住宅構造、福祉用具
6	人格についての話	14	化粧とところの話
7	社会と対人関係	15	健康寿命と化粧の関係
8	口腔衛生と飲み込み		

今年度は終了いたしました

講座2

◆ 介護・リハビリテーション技術 10月～3月 毎週火曜日、15:10-16:40

募集中

回	講義名	回	講義名
1	リハビリテーションとは何か	9	高次脳機能障害の症状について
2	「障害」の仕組みについての話	10	移乗介助法、車いす操作と介護技術
3	高齢者のからだの特徴	11	食事、入浴と介護技術
4	高齢者のところの特徴	12	更衣、排泄と介護技術
5	介護保険制度と介護予防の考え方	13	在宅でできる理学療法
6	介護実践におけるリハビリテーション	14	在宅でできる作業療法
7	被介護者の尊厳と虐待予防	15	全体討論とまとめ、 修了式
8	介護者の心理とストレスマネジメント		

講座3

◆ 要介護にならないための体づくり講座 10月～3月 自由な時間に録画視聴可

募集中

回	講義名	回	講義名
1	介護予防総論	9	糖尿病などの生活習慣病予防 2回目
2	腰痛・ひざ痛予防	10	糖尿病などの生活習慣病予防 3回目
3	腰痛・ひざ痛予防 2回目	11	糖尿病などの生活習慣病予防 4回目
4	腰痛・ひざ痛予防 3回目	12	身体的フレイル予防(ロコモ・サルコペニア)
5	腰痛・ひざ痛予防 4回目	13	精神的フレイル予防(認知症、うつ)
6	転倒予防	14	精神的フレイル予防(認知症、うつ) 2回目
7	転倒予防 2回目	15	フレイル予防(社会的;閉じこもり)
8	糖尿病などの生活習慣病予防		

※講義内容・日程は変更となる場合があります。

本プログラムは、社会人等の学生以外の方を対象として開設するものであり、大学に学生として在籍し、所定の単位を修得して学位を取得するための学位課程とは異なります。履修証明プログラムを2科目以上受講された方には、規定に基づき「履修証明書」を交付します。

詳細は募集要項にてご確認ください。

