

第14回

アクティビティ・ケア 全国大会

5年ぶりの会場開催
リアルで逢いましょう



コロナ禍を経た今だからこそ
介護・医療の多職種で考えよう！
高齢者の幸福とアクティビティ・ケア

2024年10月14日(月・祝) 10:00~16:15 《交流会》 16:30~18:30

【会場】 国立オリンピック記念青少年総合センター (東京都渋谷区代々木) 【定員】 140名

【参加費】 《会員》 5,000円 《一般》 6,000円 《交流会参加費》 4,000円

更新単位付与対象 (申請中)
日本認知症ケア学会 「認知症ケア専門士」 3単位付与
日本作業療法士協会 SIG認定「基礎ポイント」 1ポイント付与
日本認知症予防学会 「認知症予防専門士」 更新単位2単位付与 (年間4単位まで)

国立オリンピック記念青少年総合センター

レストラン・カフェ 売店 代々木公園

明治神宮 国際交流棟 【会場】 センター棟

宿泊棟 中央広場 入口 【交流会】 カフェラウンジ

カルチャー棟 スポーツ棟 事務室

東口 首都高速 代々木出入口 正門 車入口

参宮橋駅 小田急線 参宮橋駅 徒歩約7分

西口 地下鉄千代田線 代々木公園駅(4番出口) 徒歩約10分

まいばすけっと 京王バス 代々木5丁目下車 徒歩約1分

セブンイレブン 地下駐車場(有料)もあります

千代田線 → 代々木公園駅

代々木上原方面 →

敷地内に宿泊棟もあります。宿泊をご希望の方はオリンピックセンターに直接お問合せください。
<https://nyc.niye.go.jp>



認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 高齢者アクティビティ開発センター

〒160-0004 東京都新宿区四谷4-20 認定NPO法人芸術と遊び創造協会(木・日曜日、祝日以外の10:00~17:30)
TEL 03-5367-9601 FAX 03-5367-9602 URL <http://www.aptycare.com/> E-mail aptc@aptycare.com

後援(申請中を含む): 一般社団法人日本認知症ケア学会 一般社団法人日本認知症予防学会
一般社団法人日本作業療法士協会

Facebookページにて最新情報を発信中!
<http://www.facebook.com/aptycare>

①講座申込専用サイト「芸術と遊びらば」からお申込みください。

芸術と遊びらば

QRコードまたは「芸術と遊びらば」で検索し「アクティビティ・ケア全国大会」からお申込みください。
お支払い方法は、クレジットカード・郵便振替・銀行振込から選べます。*ご入金の際の手数料等はお負担ください。
*芸術と遊び創造協会のアカウント (@art-play.or.jp) が受信できるように受信許可設定をお願いします。



②受付完了後の自動返信メールが1日以上経っても届かない場合は「school@art-play.or.jp」までご連絡ください。

③9月18日(水)以降メールにて参加のご案内をお送りします。届かない場合は、お問い合わせください。

【全体会】 10:00~12:30 センター棟 4階

10:00 **開会あいさつ** 多田千尋 (認定NPO法人 芸術と遊び創造協会 理事長・高齢者アクティビティ開発センター代表)

10:15 **基調講演 高齢者の本当の「ウェルビーイング」とは？
幸福について学び、アクティビティ・ケアを実現しよう**

ウェルビーイング (Well-being)、福祉の世界では以前から使われてきた言葉ですが、今「幸福学」の分野での研究が進み、多方面で注目のキーワードになっています。心身ともに、そして社会的にも良好な状態になり、高齢者もスタッフも「幸福」になるためのポイントを学びましょう。

前野隆司 (慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究科 教授/武蔵野大学 ウェルビーイング学部 学部長 教授)



11:40 **活動実践報告 トップランナーから学ぶアクティビティ・ケア**



病院のアクティビティ専任スタッフから学ぶ 生活を活性化するためのアクティビティ・ケアとは

相良かおり (初富保健病院・初富保健病院介護医療院 看護部 アクティビティスタッフ/アクティビティディレクター)

病院で長年アクティビティ専任として勤務する相良さん。日常の当たり前の生活を送ることを目的に、心身を活性化し、個々の要求に沿ったアクティビティ・ケアを提供する工夫をお話いただけます。



心と身体を動かすコミュニケーションで脳活性化! 笑って感じる!介護予防アクティビティを体験しよう

荒牧光子 (遊び塾はらっぱ 主宰/アクティビティディレクター・おもちゃコンサルタントマスター)

幅広い年代にワクワクドキドキを届ける活動をしている荒牧さん。高齢者にも取り組みやすい運動や脳トレを取り入れたゲームなど、コミュニケーションを円滑にする実践的な活動をご紹介します。

【分科会】 13:30~16:15 センター棟 4階 / 【交流会】 16:30~

13:30 **分科会 アクティビティ・ケア研究交流&実践講座**

オリジナリティあふれるアクティビティの活動発表と実践講座を、分科会形式で行います。アクティビティディレクターの魅力あふれる実践に、専門家や研究者のアドバイスを交え、発表者と参加者が共にアクティビティ・ケアのスキルを磨きます。

※第1部、第2部それぞれ希望分科会を選んでお申し込みください。定員に達した分科会は締め切ります。

第1部

① リハビリ 定員100名

**笑福・満福・幸福で笑顔満開!
利用者さんが「ついしたくなる」アイデアの作り方!**

〈実践者〉 四本剛 (特)ひだまりデイサービス福寿苑 介護福祉士/アクティビティディレクター/茨城
馬場烈志 (特)ひだまりデイサービス福寿苑 理学療法士/アクティビティインストラクター/茨城
馬場綾世 (特)ひだまりデイサービス福寿苑 作業療法士/アクティビティディレクター/茨城

〈進行〉 桂 裕二 (社福)扶躬会 特別介護老人ホーム鶴の園 作業療法士/アクティビティディレクター/北海道

〈アドバイザー〉 白坂康俊 (群馬)パース大学リハビリテーション学部 教授・言語聴覚士/アクティビティディレクター/青森

② 手工芸 定員40名

**指先をきたえる創作活動!
クリスマス・お正月を楽しむアイデア&テクニック**

〈実践者〉 山口裕美子 (八王子)アクティビティケア研究会 副代表/アクティビティディレクター/講師/東京

〈進行〉 木崎美江 (特別介護老人ホームさくら苑 看護部/アクティビティインストラクター/講師/東京)

〈アドバイザー〉 松田均 (一般社団法人)アクティビティいわて 理事長・作業療法士/岩手

15:00 第2部

③ 音楽 定員100名

**That'sエンターテイメント アクティヴ音楽回想法
やってみよう!健康寿命アップ♪**

〈実践者〉 山下一郎 (TMI/Plash 代表/日本認知症ケア学会 代議員/アクティビティディレクター/愛知)
濱本美保 (TMI/Plash /アクティビティインストラクター/愛知)

〈進行〉 小平有紀 (ナチュラルセラピーインテグレート 代表/アクティビティインストラクター/講師/東京)

〈アドバイザー〉 原和子 (岐阜)保健大学 リハビリテーション学部 作業療法学科 教授・作業療法士/愛知

④ 園芸 定員40名

**ビギナーもベテランも楽しめる!
知ってよかった、園芸アクティビティのツボ**

〈実践者〉 清水俊英 (株式会社)サカタのタネ/認知症予防専門士/アクティビティディレクター/神奈川県

〈進行〉 高橋克佳 (介護老人保健施設)もえぎ野 看護師/アクティビティディレクター/講師/千葉

〈アドバイザー〉 毛利ユカ (いばらき)園芸療法研究会 (NPO) 代表/日本園芸療法学会認定 上級園芸療法士/茨城

16:30 **交流会** 実践者が全国から集合!職種を超え楽しく情報交換しましょう。

〈会場〉 センター棟 2階 カフェフレンズ 〈参加費〉 4,000円

